

QUESTÕES GERAIS

QUESTÃO 1

Sobre os conceitos de Saúde Coletiva, avalie as assertivas a seguir.

- I. A Saúde Coletiva pode ser definida como um campo de produção de conhecimentos focado na compreensão da saúde, bem como as práticas direcionadas para a sua promoção; além das práticas focadas em prevenção e cuidado a agravos e doenças, olhando o indivíduo fora do seu contexto social.
- II. A Saúde Coletiva é considerada uma área multiprofissional e interdisciplinar.
- III. A Saúde Coletiva é constituída, especificamente, por médicos, enfermeiros e odontólogos.
- IV. A Saúde Coletiva, ao lidar com uma multiplicidade de questões que atravessa as ciências naturais e sociais, implica a necessidade de construção do social como objeto de análise e como campo de intervenção.

Considerando as assertivas acima, assinale a alternativa correta:

- a) Somente II e III estão corretas.
- b) Somente I e III estão corretas.
- c) Somente I e IV estão corretas.
- d) Somente II e IV estão corretas.
- e) Somente I e II estão corretas.

QUESTÃO 2

“A Saúde Coletiva pode ser considerada um campo de conhecimento de natureza interdisciplinar cujas disciplinas básicas são a epidemiologia, o planejamento/administração de saúde e as ciências sociais em saúde” (Paim, 2000).

No setor saúde, o interesse pelo planejamento surgiu em decorrência da crescente complexidade do processo de trabalho e pela necessidade de intervir nas condições de saúde da população (Teixeira, 2010).

Com base nessas citações, a afirmativa **incorreta** é:

- a) O processo de planejamento em saúde será ascendente e integrado, do nível local até o federal.
- b) O planejamento, se participativo, pode ser uma estratégia que inviabiliza a construção de consensos.
- c) O planejamento em saúde deve programar as estratégias e ações necessárias no sentido de tornar possível alcançar objetivos e metas desejados e preestabelecidos.
- d) No setor saúde, o planejamento é um dos principais instrumentos que permite melhorar o desempenho, otimizar a produção e elevar a eficácia e a eficiência do sistema no desenvolvimento das funções de promoção, proteção, recuperação e reabilitação em saúde.
- e) Considerando que as políticas públicas precisam ser planejadas em situações nas quais estão maximizadas as necessidades sociais, e minimizados os recursos, a adoção de um método de planejamento deve atender essa realidade.

QUESTÃO 3

Considere as afirmativas a seguir.

Os movimentos sociais em saúde constituem-se em importante força política capazes de transformar o sistema de saúde, modificarem as experiências das pessoas quanto às doenças e seu valor cultural, bem como mobilizarem o avanço das pesquisas sobre os determinantes sociais da saúde.

PORQUE

A ação dos movimentos sociais torna possível pressionar as autoridades institucionais e científicas a fim de reduzir a participação pública nas políticas sociais e de regulação da saúde.

Com base nas afirmativas anteriores, pode-se concluir que:

- a) As duas afirmativas são verdadeiras e a segunda é uma justificativa da primeira.
- b) As duas afirmativas são verdadeiras e a segunda não é uma justificativa da primeira.
- c) A primeira afirmativa é verdadeira e a segunda é falsa.
- d) A primeira afirmativa é falsa e a segunda é verdadeira.
- e) As duas afirmativas são falsas.

QUESTÃO 4

Ao longo dos anos intensificaram-se outras possibilidades pedagógicas para a educação em saúde. Currículos integrados, articulações ensino-trabalho e organização de movimentos estudantis são exemplos de protagonismo por reformas do ensino que dialogam com os movimentos de mudança no setor saúde. No âmbito da saúde coletiva é **correto** afirmar:

- a) Não cabe à Saúde Coletiva propor outros modelos de pensar a formação e a educação em saúde, com propósito de ampliar a visão restrita ao campo técnico ou à ciência.
- b) A saúde coletiva é um campo de produção de conhecimento e de intervenção profissional especializada, onde há limites precisos e rígidos entre os diferentes modos de olhar e diferentes escutas.
- c) Há marcos conceituais importantes da Saúde Coletiva como o cruzamento entre diferentes saberes e práticas; a ênfase na integralidade e equidade na lógica do SUS; e a superação do biologicismo.
- d) A saúde coletiva não privilegia as políticas, as práticas, as técnicas e os instrumentos nos seus modos de análise.
- e) As ações de saúde coletiva não consideram como eixo norteador as necessidades sociais em saúde.

QUESTÃO 5

Considere as afirmativas a seguir.

Produzir informação em saúde não é só e simplesmente aplicar métodos e técnicas aos dados de interesse.

PORQUE

Produzir conhecimento em saúde compreende a coleta, o processamento e a consolidação de dados, a realização de cálculos. Como também a análise para traçar associações entre fatos e saberes e atribuir significados que resultem de uma interpretação lógica de eventos e situações da realidade que se quer representar.

Com base nas afirmativas anteriores, pode-se concluir que:

- a) As duas afirmativas são verdadeiras e a segunda é uma justificativa da primeira.
- b) As duas afirmativas são verdadeiras e a segunda não é uma justificativa da primeira.
- c) A primeira afirmativa é verdadeira e a segunda é falsa.
- d) A primeira afirmativa é falsa e a segunda é verdadeira.
- e) As duas afirmativas são falsas.

QUESTÃO 6

Sobre as resoluções e deliberações do Conselho Nacional de Saúde (CNS), por meio da Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP), acerca das pesquisas envolvendo seres humanos e dos documentos necessários para o desenvolvimento de pesquisas, avalie as assertivas a seguir.

- I. O TAI (Termo de Anuência Institucional) é um documento de anuência à realização da pesquisa na instituição, que deve descrever as atividades que serão desenvolvidas. É assinada pelo dirigente institucional ou pessoa por ele delegada, sendo obrigatório para pesquisas no SUS.
- II. O Termo de Assentimento é um documento elaborado em linguagem acessível para os maiores de idade ou para os legalmente capazes que participarem de pesquisas clínicas.

- III. O protocolo de pesquisa é um conjunto de documentos que contemplam a descrição da pesquisa em seus aspectos fundamentais e as informações relativas ao participante da pesquisa, à qualificação dos pesquisadores e a todas as instâncias responsáveis.
- IV. Relatos de Casos são estudos na área biomédica, com delineamento descritivo, sem grupo controle. É de caráter narrativo e reflexivo, cujos dados são provenientes da prática cotidiana ou atividade profissional. Portanto, experimentos podem ser objeto de estudo.

Considerando as assertivas acima, assinale a alternativa correta:

- a) Somente II e III estão corretas.
- b) Somente I e III estão corretas.
- c) Somente I e IV estão corretas.
- d) Somente II e IV estão corretas.
- e) Somente I e II estão corretas.

QUESTÃO 7

Sobre os aspectos éticos das pesquisas com seres humanos em instituições do Sistema Único de Saúde (SUS) e demais especificidades éticas das pesquisas de interesse estratégico para o SUS, regulamentados na Resolução nº 580/2018 do CNS, analise os itens a seguir e coloque (V) para verdadeiro e (F) para falso:

- () O atendimento ao usuário terá prioridade, com sua decisão de participar da pesquisa, devendo essa garantia estar explícita no processo de consentimento e no Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) quando for o caso.
- () As pesquisas consideradas de interesse estratégico para o SUS, pelo Ministério da Saúde, serão encaminhadas para apreciação inicial na CONEP (como CEP do Ministério da Saúde) e poderão ter tramitação em caráter especial e de urgência.
- () Acervo e/ou material biológico humano resultante das atividades de atenção à saúde só poderá ser utilizado para fins de pesquisa com a devida apreciação e aprovação ética do Sistema CEP/CONEP.
- () Para ter acesso aos dados e prontuários dos participantes da pesquisa é necessária somente a autorização do responsável legal da instituição participante da pesquisa.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- a) F – V – F – F.
- b) F – V – V – F.
- c) F – F – F – V.
- d) V – V – V – F.
- e) V – F – V – V.

QUESTÃO 8

Relacione os termos e definições que norteiam as pesquisas em âmbito nacional e são descritos nas Resoluções nº 466/2012 e nº 510/2016 do Conselho Nacional de Saúde, no primeiro quadro (termos) com o segundo (definições).

	Termos
1	Participante da pesquisa
2	Risco da pesquisa
3	Preconceito
4	Estigmatização
5	Dano associado ou decorrente da pesquisa

	Definições
()	Atribuição de conteúdo negativo a uma ou mais características (estigma) de uma pessoa ou grupo de pessoas, com consequente violação à dignidade humana, aos direitos humanos e liberdades fundamentais da pessoa ou grupo de pessoas.
()	Agravo imediato ou posterior, direto ou indireto, ao indivíduo ou à coletividade, decorrente da pesquisa.
()	Indivíduo ou grupo que, não sendo membro da equipe de pesquisa, dela participa de forma esclarecida e voluntária, mediante a concessão de consentimento e também, quando couber, de assentimento.

()	Possibilidade de danos à dimensão física, psíquica, moral, intelectual, social e cultural do ser humano, em qualquer etapa da pesquisa e dela decorrente.
()	Valor negativo atribuído a uma pessoa ou grupo de pessoas, com consequente violação dos direitos civis e políticos e econômicos, sociais e culturais.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo, conforme assinalado no quadro de conceitos acima.

- a) 4 – 1 – 5 – 3 – 2.
- b) 5 – 4 – 2 – 3 – 1.
- c) 2 – 5 – 1 – 4 – 3.
- d) 3 – 5 – 1 – 2 – 4.
- e) 4 – 5 – 1 – 2 – 3.

QUESTÃO 9

A Resolução nº 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde incorpora, sob a ótica do indivíduo e das coletividades, referenciais da bioética, tais como, autonomia, não maleficência, beneficência, justiça e equidade, dentre outros. E visa a assegurar os direitos e deveres que dizem respeito aos participantes da pesquisa, à comunidade científica e ao Estado. Projetos de pesquisa envolvendo seres humanos devem atender a essa resolução.

Analise as opções a seguir e marque com (S) as etapas que envolvem o **Processo de Consentimento Livre e Esclarecido** e (N) as que não podem ser consideradas nesse processo.

- () Conceder o tempo adequado para que o convidado a participar da pesquisa possa refletir, consultando, se necessário, seus familiares ou outras pessoas que possam ajudá-los na tomada de decisão livre e esclarecida.
- () O Termo de Consentimento Livre e Esclarecido deve ser lido e compreendido, antes da concessão pelo participante, do seu consentimento livre e esclarecido.
- () Os participantes têm direito de saber que o acompanhamento e assistência ocorrerá até o término da pesquisa.
- () Esclarecer, quando pertinente, sobre a possibilidade de inclusão do participante

em grupo de controle ou placebo, explicitando, claramente, o significado dessa possibilidade.

- () O participante deverá ficar ciente de todos os benefícios e remunerações que receberá no decorrer da pesquisa.
- () O pesquisador deve buscar momento, condição e local mais adequados para que o esclarecimento seja efetuado. E considerar, para isso, as peculiaridades e privacidade do convidado a participar da pesquisa.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- a) S – S – N – S – N – S.
- b) S – S – N – N – S – N.
- c) S – S – N – N – S – S.
- d) S – N – N – N – S – S.
- e) S – S – S – S – S – S.

QUESTÃO 10

Avalie as assertivas a seguir sobre os aspectos relacionados a **riscos e benefícios** aos participantes de pesquisas de acordo com a Resolução nº 466/2012 do CNS:

- I. Existem pesquisas que não envolvem riscos aos participantes, devendo esse aspecto ser explicado no protocolo de pesquisa e descrito no Termo de Consentimento Livre e Esclarecido ao participante.
- II. Tão logo constatada a superioridade significativa de uma intervenção sobre outra(s) comparativa(s), o pesquisador deverá avaliar a necessidade de adequar ou suspender o estudo em curso, visando oferecer a todos os benefícios do melhor regime.
- III. Não são admissíveis pesquisas cujos benefícios a seus participantes forem exclusivamente indiretos. Em especial, se houver riscos às dimensões física, psíquica, moral, intelectual, social, cultural ou espiritual de quem participar.
- IV. O pesquisador responsável, ao perceber qualquer risco ou dano significativo ao participante da pesquisa, previsto ou não, no Termo de Consentimento Livre e Esclarecido,

deve comunicar o fato, imediatamente, ao Sistema CEP/CONEP, e avaliar, em caráter emergencial, a necessidade de adequar ou suspender o estudo.

Considerando as assertivas acima, assinale a alternativa correta:

- a) Somente II e III estão corretas.
- b) Somente I e III estão corretas.
- c) Somente I e IV estão corretas.
- d) Somente II e IV estão corretas.
- e) Somente I e II estão corretas.

QUESTÃO 11

Sobre a Epidemiologia Social, avalie as assertivas a seguir.

- I. Análise dos fatores de riscos individuais com base no perfil epidêmico, quantificados com base nas notificações que são digitadas nos sistemas de informações do Sistema Único de Saúde (SUS), sem levar em consideração o contexto social.
- II. Estudo do contexto sócio-histórico onde o processo saúde-doença ocorre, e os fatores que são condicionantes e os determinantes sociais dentro dos territórios de saúde.
- III. Se limita a avaliar as condições sanitárias, a patogenicidade, transmissibilidade, cronicidade e controle das doenças.
- IV. Trabalha com os fatores que não são expressos apenas no campo individual do sujeito, mas sim no campo coletivo, em que ocorre a fusão entre os diferentes saberes, tais como ambiental, social, econômico, entre outros, sendo necessário a realização de um diagnóstico situacional para a tomada de decisão das atividades de prevenção e promoção em saúde.

Considerando as assertivas acima, assinale a alternativa correta:

- a) Somente II e III estão corretas.
- b) Somente I e III estão corretas.
- c) Somente I e IV estão corretas.
- d) Somente II e IV estão corretas.
- e) Somente I e II estão corretas.

QUESTÃO 12

Violência como problema de Saúde Pública.

A violência é um fenômeno de conceituação complexa e multicausal, que abriga eventos de tipologias e naturezas diversas. Para além de fatores de risco, é preciso analisá-la a partir dos determinantes e condicionantes socioambientais e políticos e, portanto, com forte associação às desigualdades sociais. Desse modo, é preciso entender a violência dentro das estruturas sociais e relações de poder, que se traduzem em questões culturais e comportamentais, e devem ser analisadas à luz das relações de gênero (MINAYO, 2006).

Com base no texto acima, analise as alternativas e assinale a alternativa correta:

- a) A Violência tem se tornado um grave problema de saúde pública, pois seus impactos sociais e econômicos são restritos às classes sociais com menor renda, o que repercute em altos custos assistenciais e previdenciários, sendo um fenômeno com forte associação apenas com as desigualdades sociais.
- b) Categorizada pela epidemiologia descritiva, social e Organização Mundial da Saúde como o uso de força física, poder, ameaça, contra si próprio, outra pessoa, grupo, comunidade que possa resultar em lesão, morte, dano psicológico, deficiência de desenvolvimento ou privações que afetem diretamente o bem-estar e o viver saudável.
- c) No Brasil, não existe uma política de proteção às vítimas de violência e tampouco estratégias para o desenvolvimento de programas de promoção e prevenção contra a violação dos direitos humanos.
- d) A Organização Mundial da Saúde caracteriza violência como um ato relacionado diretamente à educação e vivência do indivíduo, sem relação direta com o ambiente em que vive, as relações sociais sadias e as adversidades dos transtornos psicossociais.
- e) As notificações de violências no Brasil vêm caindo a cada dia. Contudo, é visível a necessidade de encontrar melhores

estratégias para identificar as situações de vulnerabilidade que não são vislumbradas pelos aparelhos sociais e de saúde, haja vista o aumento nos indicadores de mortalidade relacionada aos diferentes tipos de violência.

QUESTÃO 13

O posicionamento pacífico implica a observação da forma mais metódica e acurada dos processos de produção de problemas de saúde na população, com o mínimo de interferência, buscando conhecer as interfaces entre determinantes e condicionantes sociais para obter e desenhar o perfil das informações que podem e devem auxiliar nas decisões de melhoria da vida de uma população.

O texto acima faz referência a que campo de atuação no Sistema Único de Saúde?

- a) Desenhos de Pesquisas em Vigilância em Saúde.
- b) Desenhos de Pesquisas em Vigilância Epidemiológica.
- c) Desenhos de Pesquisas em Vigilância Sanitária.
- d) Desenhos de Pesquisas em Vigilância da Saúde do Trabalhador.
- e) Desenhos de Pesquisa em Vigilância Ambiental.

QUESTÃO 14

A cidade de Nova Acrópolis tem 10 mil habitantes e possui em seu sistema de informação 500 pacientes em acompanhamento de diabetes, 50 de Dengue e 750 casos de morte por DCNT (Doenças Crônicas não Transmissíveis) por ano. Considerando que esses dados precisam ser transformados em indicadores, quais indicadores da epidemiologia descritiva poderiam ser utilizados, respectivamente.

Análise os itens a seguir e coloque (V) para verdadeiro e (F) para falso:

- () Incidência, Prevalência e taxa de mortalidade.
- () Prevalência e taxa de mortalidade.
- () Incidência, Prevalência e taxa de mortalidade.
- () Prevalência, Incidência e taxa de mortalidade.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- a) F – V – F – F.
- b) F – V – V – F.
- c) F – F – F – V.
- d) V – V – V – F.
- e) V – F – V – V.

QUESTÃO 15

Os indicadores de saúde são de fundamental importância para traçar o perfil de saúde e doença de uma população. Tendo como referência as diretrizes da epidemiologia, relacione o primeiro quadro (classificação) com o segundo (conceitos).

	Classificação
1	Prevalência
2	Incidência
3	Morbidade
4	Letalidade
5	Mortalidade

	Conceitos
()	Conjunto de sujeitos que adquirem uma doença, dividido pelo expostos capazes de contrair a referida doença.
()	Razão entre frequência absoluta de óbitos.
()	Força com que subsistem as doenças na coletividade.
()	Ocorrência de casos novos relacionados ao intervalo de tempo.
()	Capacidade de uma doença causar a morte de um indivíduo.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo, conforme assinalado no quadro de conceitos acima.

- a) 4 – 1 – 5 – 3 – 2.
- b) 5 – 4 – 2 – 3 – 1.
- c) 2 – 5 – 1 – 4 – 3.
- d) 3 – 5 – 1 – 2 – 4.
- e) 4 – 5 – 1 – 2 – 3.

QUESTÃO 16

As descrições das condições de saúde da população e o acompanhamento de sua evolução, elucidação das causas dos problemas de saúde e o subsídio a tomada de decisão no apoio aos processos de gestão, devem ser baseados em alguns princípios epidemiológicos.

Analise as opções a seguir e marque com (S) as principais ações desenvolvidas/planejadas para mapear a saúde da população; e (N) as que não podem ser consideradas como ferramentas epidemiológicas para a vigilância em saúde.

- () Focar as informações para a gestão de saúde local, com vistas a detectar o perfil local de condicionantes e determinantes de saúde.
- () Integrar os processos ambientais com os processos de produção, serviços, esporte e lazer.
- () Fazer a gestão apenas no nível nacional e estadual, com vista à produção de políticas macro que possam mudar as situações locais, mas com a visão e análise dos dados no nível federativo.
- () Produzir informações de saúde, se referindo à qualidade da informação e integralidade do conhecimento entre os atores.
- () Fomentar a criação de parâmetros e perfis apenas pelos gestores, centrada nas secretarias de saúde dos municípios e estados sem a participação dos trabalhadores em saúde e a população.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- a) S – S – N – S – N.
- b) S – S – N – N – S.
- c) S – N – S – N – S.
- d) S – N – N – N – S.
- e) S – S – S – S – S.

QUESTÃO 17

As Doenças infecciosas emergentes são as que surgiram recentemente numa população ou as que ameaçam expandir-se em um futuro próximo. Doenças infecciosas reemergentes são aquelas causadas por micro-organismos conhecidos que estavam sobre controle e se tornam resistentes aos agentes antimicrobianos, ou sofrem mutação genética, evoluindo e/ou se adaptando às mudanças ambientais e a novos hospedeiros.

Sobre a emergência ou reemergência das doenças infecciosas, avalie as assertivas a seguir.

- I. Os vírus apresentam três etapas necessárias para que ocorra uma emergência ou reemergência de uma doença viral, sendo elas: Introdução de um patógeno a uma nova espécie hospedeira; Adaptação e capacidade de disseminação para uma grande quantidade de indivíduos de uma nova espécie e Capacidade de mutação Genética.
- II. São doenças virais que podem ser consideradas emergentes e/ou reemergentes: Dengue, Febre Amarela, Cólera, Zica, Ebola e Chikungunya.
- III. São doenças virais que podem ser consideradas emergentes e/ou reemergentes: Dengue, Febre Amarela, Zica, *Influenza* e Chikungunya.
- IV. As leishmanioses (Visceral e Tegumentar) e a esquistossomose mantêm baixa prevalência e vêm diminuindo suas incidências, mesmo com as modificações ambientais produzidas pelo homem e seus deslocamentos para outras áreas sem infraestrutura de água e esgoto.

Considerando as assertivas acima, assinale a alternativa correta:

- a) Somente II e III estão corretas.
- b) Somente I e III estão corretas.
- c) Somente I e IV estão corretas.
- d) Somente II e IV estão corretas.
- e) Somente I e II estão corretas.

QUESTÃO 18

A Organização Mundial de Saúde (OMS) define *Sistema de informação* como um mecanismo de coleta, processamento, análise e transmissão da informação necessária para o planejamento, organização, operação e avaliação dos serviços de saúde. Sobre os sistemas de informações que apoiam e estruturam a rede de saúde do Sistema Único de Saúde no Brasil, assinale a alternativa correta:

- a) Os principais sistemas nacionais de informações em saúde com finalidade Epidemiológica são: o Sistema de Informação de Mortalidade (SIM), Sistema de Informação sobre Nascidos Vivos (SINASC), Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN) e o e-SUS.
- b) Os principais sistemas nacionais de informações em saúde com finalidade Epidemiológica são: o Sistema de Informação de Mortalidade (SIM), Sistema de Informação sobre Nascidos Vivos (SINASC) e o Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN) e o SIH-SUS.
- c) Os principais sistemas nacionais de informações em saúde com finalidade Epidemiológica são: o Sistema de Informação de Mortalidade (SIM) e o Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN).
- d) Os principais sistemas nacionais de informações em saúde com finalidade Epidemiológica são: o Sistema de Informação de Mortalidade (SIM), Sistema de Informação sobre Nascidos Vivos (SINASC) e o E-SUS.
- e) Os principais sistemas nacionais de informações em saúde com finalidade Epidemiológica são: o Sistema de Informação de Mortalidade (SIM), Sistema de Informação sobre Nascidos Vivos (SINASC) e o Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN).

QUESTÃO 19

Considere as afirmativas a seguir.

A vigilância epidemiológica é um ramo da saúde que estuda, na população, a ocorrência, a distribuição e os fatores determinantes dos eventos relacionados à saúde.

PORQUE

São premissas básicas da epidemiologia: a elucidação dos condicionantes e determinantes responsáveis pela distribuição das doenças, os quais são primordiais para a realização das ações de prevenção e formação de uma população que trabalhe a promoção em saúde.

Com base nas afirmativas anteriores, pode-se concluir que:

- a) As duas afirmativas são verdadeiras e a segunda é uma justificativa da primeira.
- b) As duas afirmativas são verdadeiras e a segunda não é uma justificativa da primeira.
- c) A primeira afirmativa é verdadeira e a segunda é falsa.
- d) A primeira afirmativa é falsa e a segunda é verdadeira.
- e) As duas afirmativas são falsas.

QUESTÃO 20

A epidemiologia é uma área que trabalha no intuito de conhecer a saúde da população. Para tanto, tem seu sistema de atuação com base em investigação epidemiológica. São etapas de uma investigação na área de epidemiologia, respectivamente:

Assinale a alternativa correta:

- a) Estudo descritivo, delimitação do tema, verificação da hipótese e pesquisa populacional.
- b) Estudo de caso, estudo descritivo, pesquisa descritiva, estudo de coorte, estudo ecológico e delimitação do tema.
- c) Delimitação do estudo ecológico, formulação da hipótese, verificação da hipótese e apresentação dos resultados de uma investigação.

- d) Apresentação dos resultados de uma investigação, delimitação de um tema, estudo de coorte e verificação da hipótese.
- e) Delimitação do tema, formulação da hipótese, verificação da hipótese e apresentação dos resultados de uma investigação.

QUESTÃO 21

A Portaria nº 2.979, de 12 de novembro de 2019, institui o Programa Previne Brasil, que estabelece novo modelo de financiamento de custeio da Atenção Primária à Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde.

O financiamento federal de custeio da Atenção Primária à Saúde (APS) será constituído por: capitação ponderada; pagamento por desempenho; e incentivo para ações estratégicas. Os cálculos para a definição dos incentivos financeiros da **capitação ponderada** deverá considerar:

Analise os itens a seguir e coloque (V) para verdadeiro e (F) para falso:

- () A população cadastrada na equipe de Saúde da Família (eSF) e equipe de Atenção Primária (eAP) no Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica (SISAB).
- () A vulnerabilidade socioeconômica da população cadastrada na eSF e na eAP.
- () O perfil demográfico por faixa etária da população cadastrada na eSF e na eAP.
- () Classificação geográfica definida pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – V – V – F.
- b) F – V – V – F.
- c) F – F – F – V.
- d) V – V – V – V.
- e) V – F – V – V.

QUESTÃO 22

A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e

recuperação da saúde, além da organização e do funcionamento dos serviços correspondentes. No Art. 2º está descrito que a saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício. Considerando o que a Lei nº 8.080 diz sobre o Subsistema de Atenção à Saúde Indígena, marque a alternativa correta:

- a) Caberá as instituições privadas, com seus recursos próprios, financiar o Subsistema de Atenção à Saúde Indígena.
- b) As prefeituras promoverão a articulação do Subsistema instituído por essa Lei com os órgãos responsáveis pela Política Indígena do país.
- c) Somente os Estados e Municípios poderão atuar complementarmente no custeio e execução das ações de saúde indígena.
- d) Dever-se-á obrigatoriamente levar em consideração a realidade local e as especificidades da cultura dos povos indígenas e o modelo a ser adotado para a atenção à saúde indígena, que se deve pautar por uma abordagem diferenciada e global, contemplando os aspectos de assistência à saúde, saneamento básico, nutrição, habitação, meio ambiente, demarcação de terras, educação sanitária e integração institucional.
- e) O Subsistema de Atenção à Saúde Indígena deverá ser descentralizado, hierarquizado e regionalizado, diferente do SUS.

QUESTÃO 23

A RESOLUÇÃO Nº 466, DE 12 DE DEZEMBRO DE 2012, aprova as diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos. Sobre a resolução em questão, a eticidade da pesquisa implica em:

- I. Respeito ao participante da pesquisa em sua dignidade e autonomia, reconhecendo sua vulnerabilidade, assegurando sua vontade de contribuir e permanecer, ou não, na pesquisa, por intermédio de manifestação expressa, livre e esclarecida.
- II. Ponderação entre riscos e benefícios, tanto conhecidos como potenciais, individuais ou

coletivos, comprometendo-se com o máximo de benefícios e o mínimo de danos e riscos.

- III. Garantia de que danos previsíveis serão evitados.
- IV. Relevância social da pesquisa, o que garante a igual consideração dos interesses envolvidos, não perdendo o sentido de sua destinação sócio-humanitária.

Considerando as assertivas, assinale a alternativa correta:

- a) Somente I, II e III estão corretas.
- b) Somente I e III estão corretas.
- c) Somente I, II e IV estão corretas.
- d) Somente II e IV estão corretas.
- e) Todas estão corretas.

QUESTÃO 24

A PORTARIA Nº 2.436, DE 21 DE SETEMBRO DE 2017 aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Analise as opções a seguir e marque com (S) os PRINCÍPIOS E DIRETRIZES DA ATENÇÃO BÁSICA; e (N) as que não podem ser consideradas como PRINCÍPIOS E DIRETRIZES DA ATENÇÃO BÁSICA.

- () Universalidade: possibilitar o acesso universal e contínuo a serviços de saúde de qualidade e resolutivos, caracterizados como a porta de entrada aberta e preferencial da Redes de Atenção à Saúde (primeiro contato), acolhendo as pessoas e promovendo a vinculação e corresponsabilização pela atenção às suas necessidades de saúde. O estabelecimento de mecanismos que assegurem acessibilidade e acolhimento pressupõe uma lógica de organização e funcionamento do serviço de saúde que parte do princípio de que as equipes que atuam na Atenção Básica nas Unidades Básicas de Saúde devem receber e ouvir todas as pessoas que procuram seus serviços, de modo universal, de fácil acesso e sem diferenciações excludentes, e a partir daí construir respostas para suas demandas e necessidades.

- () População Adscrita: população que está presente no território da Unidade Básica de Saúde, de forma a estimular o desenvolvimento de relações de vínculo e responsabilização entre as equipes e a população, garantindo a continuidade das ações de saúde e a longitudinalidade do cuidado e com o objetivo de ser referência para o seu cuidado.

- () Resolutividade: reforça a importância de a Atenção Básica ser resolutiva, utilizando e articulando diferentes tecnologias de cuidado individual e coletivo, por meio de uma clínica ampliada capaz de construir vínculos positivos e intervenções clínicas e sanitariamente efetivas, centrada na pessoa, na perspectiva de ampliação dos graus de autonomia dos indivíduos e grupos sociais. Deve ser capaz de resolver a grande maioria dos problemas de saúde da população, coordenando o cuidado do usuário em outros pontos das Redes de Atenção à Saúde, quando necessário.

- () Participação da comunidade: estimular a participação das pessoas, a orientação comunitária das ações de saúde na Atenção Básica e a competência cultural no cuidado, como forma de ampliar sua autonomia e capacidade na construção do cuidado à sua saúde e a das pessoas e coletividades do território. Considerando ainda o enfrentamento dos determinantes e condicionantes de saúde, através de articulação e integração das ações intersetoriais na organização e orientação dos serviços de saúde, a partir de lógicas mais centradas nas pessoas e no exercício do controle social.

- () Infraestrutura: conjunto de procedimentos que objetiva adequar a estrutura física, tecnológica e de recursos humanos das Unidades Básicas de Saúde às necessidades de saúde da população de cada território.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- a) S – S – N – S – N.
- b) N – S – N – N – S.
- c) S – S – S – S – N.
- d) S – N – N – N – S.
- e) S – S – S – S – S.

QUESTÃO 25

Historicamente, a atenção à saúde no Brasil tem investido na formulação, implementação e concretização de políticas de promoção, proteção e recuperação da saúde. Há, pois, um grande esforço na construção de um modelo de atenção à saúde que priorize ações de melhoria da qualidade de vida dos sujeitos e coletivos em todo o país. A política Nacional de Promoção da Saúde divide as responsabilidades entre as esferas de gestão.

Com base no texto acima, relacione o Bloco 1 com o Bloco 2

Bloco 1:

1	Gestor Federal
2	Gestor Estadual
3	Gestor Municipal

Bloco 2:

()	Realização de oficinas de capacitação, envolvendo equipes multiprofissionais, prioritariamente as que atuam na atenção básica.
()	Promover a articulação com os estados para apoio à implantação e supervisão das ações referentes às ações de promoção da saúde.
()	Manter articulação com municípios para apoio à implantação e supervisão das ações de promoção da saúde.
()	Implementar as diretrizes de capacitação e educação permanente em consonância com as realidades loco-regionais.
()	Ênfase no planejamento participativo, envolvendo todos os setores do governo municipal e representantes da sociedade civil, no qual os determinantes e condicionantes da saúde sejam instrumentos para formulação das ações de intervenção.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- a) 3 – 1 – 2 – 2 – 3.
- b) 2 – 2 – 3 – 3 – 3.
- c) 3 – 1 – 1 – 1 – 2.
- d) 1 – 3 – 2 – 1 – 1.
- e) 1 – 1 – 2 – 2 – 3.

QUESTÃO 26

A PORTARIA INST Nº 518/SEMUS/GAB, DE 14 DE JUNHO DE 2016, institui a Rede de Atenção e Vigilância em Saúde (RAVS-PALMAS) como forma de organização do sistema municipal de saúde, que passa a ter como características definidoras o arranjo poliárquico, o trabalho em equipe, a coordenação e longitudinalidade do cuidado, o uso intensivo da tecnologia de informação, o intercâmbio e a cooperação entre os diversos pontos de atenção à saúde, público ou credenciado, buscando garantir a integralidade do cuidado.

Tendo como referência essas diretrizes, relacione o primeiro quadro (classificação) com o segundo (conceitos).

	Classificação
1	Atenção Primária em Saúde (APS)
2	Educação Permanente em Saúde
3	Educação Popular em Saúde
4	Vigilância em Saúde
5	Território de Saúde

	Conceitos
()	Compreende a observação e análise permanentes da situação de saúde da população que se articula em um conjunto de ações destinadas a controlar determinantes, riscos e danos à saúde de populações que vivem em determinados territórios, garantindo-se a integralidade da atenção, o que inclui tanto a abordagem individual quanto coletiva dos problemas de saúde.
()	Base territorial para organização das ações e serviços de saúde orientados pela melhoria do acesso, da equidade, da maior satisfação dos usuários, da resolutividade e eficácia. Esses espaços refletem a riqueza e complexidade das

	relações humanas que neles interagem socialmente – e suas características políticas, econômicas e culturais.
()	Representa o primeiro nível de contato preferencial dos indivíduos, da família e da comunidade com o Sistema Nacional de Saúde, pelo qual os cuidados de saúde são levados o mais proximamente possível aos lugares onde pessoas vivem e trabalham, e constituem o primeiro elemento de um continuado processo de assistência à saúde.
()	Conceito pedagógico, no setor da saúde, para efetuar relações orgânicas entre ensino, ações e serviços; e entre docência e atenção à saúde.
()	Processo que estabelece relações pedagógicas emergentes “de cenários e vivências de aprendizagens que articulam as subjetividades coletivas e as relações de interação que acontecem nos movimentos sociais, implicado na aproximação entre agentes formais de saúde e população” que busca desenvolver ações nos territórios de saúde, visando à sensibilização, discussão, desconstrução, construção, aproximações e encontros com sujeito de novos saberes.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo, conforme assinalado no quadro de conceitos acima.

- a) 4 – 1 – 5 – 3 – 2.
- b) 5 – 4 – 2 – 3 – 1.
- c) 2 – 5 – 1 – 4 – 3.
- d) 4 – 5 – 1 – 2 – 3.
- e) 4 – 5 – 1 – 3 – 2.

QUESTÃO 27

A PORTARIA Nº 518, DE 14 DE JUNHO DE 2016, que Institui a Rede de Atenção e Vigilância em Saúde (RAVS-PALMAS), no Art 4º descreve que a RAVS terá as seguintes diretrizes e opções metodológicas:

- I. Governança sistêmica que integre a Atenção Primária a Saúde, os pontos de atenção à saúde, os sistemas de apoio e os sistemas

logísticos da rede, por meio de sistemas de informação potentes.

- II. Planejamento Estratégico Situacional pautado nas necessidades individuais e coletivas, nas condições de saúde da população dinamicamente adscrita.
- III. Utilização de linhas de cuidados baseadas em evidências, instituídas de forma colaborativa por equipes multiprofissionais, usuários e comunidade com ênfase no autocuidado apoiado.
- IV. Territórios sanitários definidos pelos fluxos sanitários da população em busca de atenção.

Considerando as assertivas acima, assinale a alternativa correta:

- a) Somente II e III estão corretas.
- b) Somente I e III estão corretas.
- c) Somente I e IV estão corretas.
- d) Somente I, II e IV estão corretas.
- e) Todas estão corretas.

QUESTÃO 28

Sobre o SUS, marque a alternativa correta:

- a) Define-se como Sistema de Planejamento do Sistema Único de Saúde – PlanejaSUS – a atuação contínua, articulada, integrada e solidária das áreas de planejamento das três esferas de gestão do SUS.
- b) A Lei Nº. 8.142/90 atribui à direção nacional do SUS a responsabilidade de elaborar o planejamento estratégico nacional no âmbito do SUS, do Ministério da Saúde direto com municípios e o Distrito Federal.
- c) A Lei Nº. 8.080/90, no seu Art. 4º, entre os requisitos para o recebimento dos recursos provenientes do Fundo Nacional de Saúde, fixa que os municípios, estados e o Distrito Federal devem contar com plano de saúde e relatório de gestão.
- d) O Pacto pela Saúde – a ser revisto a cada cinco anos – envolve três componentes: o Pacto pela Vida, o Pacto em Defesa do SUS e o Pacto de Gestão.
- e) Em relação ao financiamento do SUS e a Lei Nº 8.142 de 1990, introduz e estabelece blocos

específicos, a saber: atenção básica; atenção de média e alta complexidade; vigilância sanitária e epidemiológica; assistência farmacêutica e Gestão do SUS. Contudo, configura-se como eixo prioritário para a aplicação de recursos (investimentos): os hospitais COVID, devido à gravidade dos pacientes.

QUESTÃO 29

Sobre o Sistema de Vigilância de Violências e Acidentes (Viva), analise as alternativas:

- I. É constituído por dois componentes: Viva/Sinan: Ficha de Notificação/Investigação Individual de Violência Doméstica, Sexual e/ou outras Violências; e Viva Inquérito: Ficha de Notificação de Violências e Acidentes em Unidades de Urgência e Emergência.
- II. A notificação no Viva é compulsória para ambos os componentes (VIVA/SINAN e VIVA Inquérito) em situações de violências envolvendo crianças, adolescentes, mulheres, idosos e animais.
- III. Destaca-se que a vigilância de violências e acidentes não se detém somente a obter informações sobre o comportamento desses agravos. Mas tem o objetivo de subsidiar ações de enfrentamento dos determinantes e dos condicionantes das causas externas numa perspectiva intersetorial e com base no direito à saúde e à vida, incentivando a formação de redes de atenção e proteção às pessoas vítimas de violências e acidentes, buscando, dessa forma, garantir a atenção integral, a promoção da saúde e a cultura de paz.

Considerando as assertivas, assinale a alternativa correta:

- a) Somente I está correta.
- b) Somente II está correta.
- c) Somente III está correta.
- d) Somente I e III estão corretas.
- e) Todas estão corretas.

QUESTÃO 30

As condições agudas e as condições crônicas - essa tipologia está orientada, principalmente, por

algumas variáveis-chave contidas no conceito de condição de saúde: primeira, o tempo de duração da condição de saúde, se breve ou longo; segunda, a forma de enfrentamento pelo sistema de atenção à saúde, se episódica, reativa e feita sobre a queixa principal, ou se contínua, proativa e realizada por meio de cuidados, mais ou menos permanentes, contidos num plano de cuidado elaborado conjuntamente pela equipe de saúde e pelas pessoas usuárias.

Diante do exposto, analise os itens a seguir e coloque (V) para verdadeiro e (F) para falso:

- () As condições agudas, em geral, apresentam um curso curto, inferior a três meses de duração e tendem a se autolimitar; ao contrário, as condições crônicas têm um período de duração mais ou menos longo e, nos casos de algumas doenças crônicas, tendem a apresentar-se de forma definitiva e permanente.
- () As condições agudas, em geral, são manifestações de doenças transmissíveis de curso curto, como dengue e gripe; ou de doenças infecciosas, também de curso curto, como apendicite ou amigdalites; ou de causas externas, como os traumas.
- () As doenças infecciosas de curso longo são consideradas condições agudas.
- () Os ciclos de evolução das condições agudas e crônicas são muito diferentes.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- a) F – V – F – F.
- b) V – V – F – V.
- c) F – F – F – V.
- d) V – V – V – F.
- e) V – F – V – V.

QUESTÕES DO PROGRAMA DE SAÚDE MENTAL

QUESTÃO 31

Ao falar sobre saúde mental, Paulo Amarante em sua obra “Saúde Mental e Atenção Psicossocial” expõe algumas de suas compreensões a partir de suas experiências enquanto psiquiatra e da própria história das políticas de saúde mental e atenção psicossocial no Brasil. A partir dessa referência, analise as afirmativas a seguir.

- I. A saúde mental não se baseia apenas na área de conhecimento da psiquiatria, não podendo, portanto, ser exercida somente pelo psiquiatra.
- II. Saúde mental não pode ser reduzida ao estudo e tratamento das doenças mentais.
- III. Para o cuidado em saúde mental, é necessário excluir as manifestações religiosas, ideológicas, éticas e morais das pessoas e comunidades.
- IV. Saúde mental é um campo polissêmico e plural e, portanto, demasiadamente complexo.
- V. O campo da saúde mental remete a fatores internos de cada sujeito, não sofrendo influências das diferentes perspectivas e cenários mundiais.

Considerando as assertivas acima, assinale a alternativa correta:

- a) Somente II, III e IV estão corretas.
- b) Somente I, III e V estão corretas.
- c) Somente I, IV e V estão corretas.
- d) Somente I, II e IV estão corretas.
- e) Somente II, III e V estão corretas

QUESTÃO 32

A miséria da psicopatologia pode envolver vários aspectos, contudo, Florsheim e Berlink (2014) destacam e discutem o que chamam de “miséria maior”, sendo que essa pode ser compreendida:

- a) Pela postura de superioridade do saber profissional em detrimento dos demais saberes e, portanto, pela dificuldade de

diálogo com equipes e usuários, apenas com uma certa tolerância frente ao diferente.

- b) Pela interlocução de saberes que permite o questionamento constante, a exemplo da Antropologia Fundamental.
- c) Pelo entendimento de que a saúde mental é constituída por diferentes saberes, demandando uma atitude de interlocução e diálogo no campo psicopatológico.
- d) Pelo esforço em evitar o sectarismo teórico e metodológico, podendo a Antropologia Fundamental oferecer uma proposta de pluralismo metodológico.
- e) Pelo uso de várias referências ao lidar com a complexidade de um sujeito ou de um contexto.

QUESTÃO 33

Dentre as estratégias adotadas pelos serviços de saúde para redução das taxas de suicídios e tentativas, bem como dos danos associados e o consequente impacto desse comportamento aos familiares, amigos e demais vínculos do sujeito, há que se observar alguns fatores de risco e de proteção. A partir dessa afirmação, analise as afirmativas abaixo e responda:

Afirmativa 1: Os dados sociodemográficos são considerados fatores de risco para o suicídio, indicando que a maior prevalência dos casos são homens, desempregados, aposentados, solteiros ou separados, dentre outros fatores.

Afirmativa 2: Os sujeitos que possuem uma história de tentativa de suicídio não devem ter o histórico como fator de risco, visto que envolveu apenas a tentativa e não a sua efetivação. Os profissionais de saúde devem direcionar os cuidados a outras questões da vida do sujeito, para além do risco de suicídio.

Com base nas afirmativas anteriores, pode-se concluir que:

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) As duas afirmativas são falsas.
- c) A primeira afirmativa é verdadeira e a segunda é falsa.

- d) A primeira afirmativa é falsa e a segunda é verdadeira.
- e) A primeira afirmativa justifica a segunda afirmativa.

QUESTÃO 34

A Agenda de Ações Estratégicas para a Vigilância e Prevenção do Suicídio e Promoção da Saúde no Brasil para o período de 2017 a 2020 foi estruturado em Eixos de Atuação, relacionados com as Diretrizes Nacionais para Prevenção do Suicídio. Dentre esses eixos estão:

- a) Gestão e cuidado.
- b) Vigilância.
- c) Prevenção do suicídio e promoção da saúde.
- d) Qualificação da informação.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

QUESTÃO 35

Ao estabelecer as Diretrizes para o fortalecimento da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), o Ministério da Saúde, por meio da Resolução nº 32 de 14 de dezembro de 2017, em seu Artigo 1º, relaciona quais são os componentes da RAPS.

Analise as opções abaixo e marque (S) os serviços de saúde que compõem a RAPS; e (N), os serviços que não a compõem.

- () Equipe Multiprofissional da Atenção Especializada em Saúde Mental.
- () Centros de convivência.
- () Consultório na Rua.
- () Atenção Básica.
- () Unidades de Acolhimento.
- () Hospital Dia.
- () Unidades de Referência Especializadas em Hospitais Gerais.
- () Centros de Atenção Psicossocial nas suas diversas modalidades.
- () Hospitais Psiquiátricos Especializados.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- a) S – S – N – S – N – N – S – S – N.
- b) S – N – S – N – S – N – N – S – N.
- c) N – S – N – N – S – S – S – S – S.

- d) S – N – N – S – N – S – N – S – N.
- e) S – S – S – S – S – S – S – S – S.

QUESTÃO 36

A partir da publicação da Resolução nº 1 de 9 de março de 2018, a qual define as diretrizes para o realinhamento e fortalecimento da PNAD - Política Nacional sobre Drogas, pode-se afirmar que:

- a) A orientação central da Política Nacional sobre Drogas deve considerar aspectos legais, culturais e científicos; mas não pode levar em consideração a posição majoritariamente contrária da população brasileira quanto às iniciativas de legalização de drogas.
- b) No realinhamento da PNAD, deve-se considerar a formalização da rede nacional de mobilização comunitária e apoio aos familiares em articulação com grupos e entidades da sociedade civil organizada, cuja atuação seja reconhecida.
- c) O fortalecimento do Sistema Nacional de Políticas Públicas sobre Drogas - SISNAD deve considerar a centralização das ações junto aos órgãos gestores estaduais.
- d) O Ministério da Saúde implementará as políticas previstas nessa resolução, especialmente mediante imediata alteração dos documentos legais de orientação da política nacional sobre drogas, em especial aqueles destinados à distribuição aos parceiros públicos e privados e população em geral.
- e) O realinhamento da política nacional sobre drogas deve considerar prioritariamente estudos técnicos e outros elementos produzidos pela comunidade científica; mas não necessariamente orientarão as práticas atuais e apontarão caminhos de efetiva e eficaz utilização dos recursos disponíveis para estruturação de programas e projetos.

QUESTÃO 37

O matriciamento ou apoio matricial é um modo de produzir saúde de forma compartilhada, resultando em proposta de intervenção pedagógico-terapêutica construída por mais de uma equipe de saúde.

Com base nessa afirmação e no Guia Prático de Matriciamento em Saúde Mental, relacione o Bloco 1 com o Bloco 2

Bloco 1

1	É matriciamento
2	Não é matriciamento

Bloco 2

	Encaminhamento ao especialista
	Psicoterapia
	Intervenção psicossocial coletiva realizado
	Suporte técnico especializado

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- a) 2 – 2 – 2 – 1.
- b) 1 – 2 – 1 – 2.
- c) 2 – 2 – 1 – 1.
- d) 1 – 1 – 2 – 1.
- e) 1 – 1 – 1 – 2.

QUESTÃO 38

Tendo como referência Dalgalarondo (2018) e sua obra “Psicopatologia e semiologia dos transtornos mentais”, assinale a afirmativa correta:

- a) Semiologia psicopatológica é o estudo dos sintomas e dos sinais das doenças, que permite ao profissional de saúde identificar alterações físicas e mentais.
- b) Pode-se utilizar a associação de vários critérios de normalidade ou doença, mas estes não podem variar de acordo com o objetivo proposto.
- c) O psicopatólogo não julga moralmente o seu objeto; busca apenas observar, identificar e compreender os diversos elementos da doença mental.
- d) O estudo da doença mental inicia pela observação cuidadosa de suas manifestações, mas para observar não se pode definir,

classificar, interpretar ou ordenar o observado.

- e) Os critérios de normalidade e de doença em psicopatologia variam consideravelmente em função dos fenômenos específicos com os quais se trabalha, mas não por opções filosóficas do profissional.

QUESTÃO 39

No campo da saúde mental, o trabalho com grupos possui força expressiva, podendo ser uma estratégia potente para as mais diversas demandas desse campo do conhecimento. Nesse sentido, analise as assertivas a seguir e marque a alternativa que apresenta os requisitos que caracterizam um grupo, conforme proposto por Zimerman (2000):

- a) Um grupo é a soma de indivíduos, constituindo-se como uma nova entidade.
- b) A dinâmica do grupo não deve permitir a existência entre os seus membros de uma interação afetiva.
- c) Não deve ser estabelecido um limite de participantes para o grupo, pois todos têm direito de participar.
- d) O líder do grupo deve estabelecer algumas regras básicas para o seu funcionamento.
- e) O grupo é uma unidade que se manifesta como uma totalidade.

QUESTÃO 40

A formação de vínculo com os usuários e seus familiares, bem como a prática de cuidado entre profissionais e usuários, representa um dispositivo muito utilizado nos serviços da RAPS. A que dispositivo esse enunciado se refere?

- a) Exame do estado mental.
- b) Matriciamento.
- c) Acolhimento.
- d) Plano de trabalho singular.
- e) Atendimento multidisciplinar.

QUESTÕES ESPECÍFICAS: EDUCAÇÃO FÍSICA (BACHARELADO)

QUESTÃO 41

Sobre as respostas fisiológicas do corpo humano mediante o exercício, avalie as assertivas a seguir.

- I. Uma alteração cardiovascular, após a prática repetida de exercícios durante 6 meses, pode ser compreendida como uma adaptação crônica.
- II. Muitos fatores podem alterar a resposta aguda do corpo a um período de exercício, como por exemplo, a temperatura do ambiente, umidade, ruídos e última ingestão de alimentos.
- III. A resposta da frequência cardíaca de um indivíduo, durante o exercício (corrida sobre esteira rolante), não altera quando há aumento da temperatura do ambiente.
- IV. A resposta do corpo humano frente à realização momentânea de um exercício é entendida como resposta aguda.

Considerando as assertivas acima, assinale a alternativa correta:

- a) Somente I e II estão corretas.
- b) Somente II e IV estão corretas.
- c) Somente I, II e IV estão corretas.
- d) Somente II, III e IV estão corretas.
- e) Somente I e IV estão corretas.

QUESTÃO 42

José é um lutador de 30 anos e, por muitos anos, competindo no universo da luta, se submeteu a diminuições do seu peso corporal para atingir o peso desejável da categoria nas competições. A comunidade científica vem se preocupando com os problemas apresentados por atletas do sexo masculino associados à tentativa de atingir o peso. Os lutadores, tipicamente, controlam o peso combinando: a restrição alimentar, a privação líquida, a desidratação térmica e o aumento da atividade. Frequentemente os lutadores tentam conseguir o menor peso possível para ter uma suposta vantagem sobre seus oponentes. No entanto, ao fazerem isso, muitos atletas colocam

a sua saúde em risco. Diante do exposto, assinale a alternativa correta em relação às consequências da perda de peso desses lutadores:

- a) A desidratação é a melhor opção escolhida pelos atletas, pois não compromete o desempenho.
- b) Fazer o peso corporal baixar abruptamente pode ter repercussões importantes. O desempenho do lutador aumentará, já que, com menos peso, terá menor chance de lesões.
- c) Uma estratégia utilizada para reduzir o peso corporal é correr e/ou treinar em ambientes com temperaturas baixas.
- d) Realizar pequenos ajustes na dieta do lutador um dia antes da luta é suficiente para reduzir, em média, 4 kg.
- e) Dentre as consequências da perda de peso através da desidratação pode-se destacar a diminuição do fluxo sanguíneo renal e o comprometimento da termorregulação.

QUESTÃO 43

A prática regular de atividade física é um fator de prevenção e, quanto mais cedo for incentivada, maiores serão os benefícios para a saúde. O Brasil ainda registra uma grande porção da população inativa, mas avanços foram observados quanto ao incentivo à prática nos últimos anos. Para o profissional de Educação Física é essencial o conhecimento da definição das terminologias “atividade física” e “exercício físico”. Sendo assim, marque a opção correta:

- a) Toda atividade física é um exercício físico.
- b) Os exercícios físicos também são exemplos de atividades físicas, mas se diferenciam por serem atividades planejadas e estruturadas.
- c) Exercício físico é definido como qualquer movimento corporal produzido pelos músculos que geram gasto energético acima dos níveis de repouso.
- d) A única diferença entre exercício físico e atividade física é em relação à intensidade da prática.
- e) Atividades mais intensas são consideradas exercícios físicos.

QUESTÃO 44

Ainda sobre a atividade física, analise os itens a seguir e coloque (V) para verdadeiro e (F) para falso:

- () Atividade física é um comportamento que envolve os movimentos voluntários do corpo, com gasto de energia acima do nível de repouso, promovendo interações sociais e com o ambiente. Pode acontecer no tempo livre, no deslocamento, no trabalho ou estudo e nas tarefas domésticas.
- () Comportamento sedentário envolve atividades realizadas quando a pessoa está acordada, sentado, reclinado, ou deitado, e gastando pouca energia.
- () A aptidão física é o mesmo que atividade física, apenas nomenclaturas diferentes.
- () Quanto à intensidade da atividade física, pode ser: leve, moderada ou vigorosa.
- () Força é uma qualidade física que diz respeito ao grau de amplitude das articulações.
- () Entende-se “qualidade física” os atributos físicos passíveis de serem treinados.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – V – F – V – F – V.
- b) V – F – F – V – F – V.
- c) V – V – F – V – V – V.
- d) V – V – F – V – F – F.
- e) F – V – F – V – F – V.

QUESTÃO 45

Sobre os princípios básicos do treinamento, relacione o primeiro quadro (classificação) com o segundo (conceitos).

	Classificação
1	Princípio da Individualidade
2	Princípio da Especificidade
3	Princípio da Sobrecarga Progressiva
4	Princípio do Desuso

	Conceitos
()	Para ganhar força, os músculos devem ser forçados além do ponto que normalmente são.
()	Ao interromper os treinos, o estado de condicionamento físico cairá a um nível que supre somente as demandas diárias.
()	As adaptações ao treinamento são altamente direcionadas ao tipo de atividade, ao volume e à intensidade do exercício realizado.
()	A hereditariedade tem um papel importante na determinação de quanto rapidamente e em que grau o corpo se adapta a um programa de treinamento.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo, conforme assinalado no quadro de conceitos acima.

- a) 1 – 4 – 2 – 3.
- b) 3 – 2 – 4 – 1.
- c) 4 – 1 – 2 – 3.
- d) 3 – 4 – 2 – 1.
- e) 4 – 3 – 2 – 1.

QUESTÃO 46

Pensando em melhorar a funcionalidade do corpo humano, na prescrição dos exercícios é interessante utilizar atividades tanto de cadeia cinemática aberta quanto fechada. Sobre a temática, analise as opções a seguir e marque com (A) para cadeia **cinemática aberta**; (F) para as cadeias **cinemáticas fechadas**.

()	Movimentos nos quais os seguimentos distais ficam fixos ou encontram considerável resistência.
()	Movimentos nos quais a extremidade distal fica livre no espaço.
()	Exercícios como elevação lateral e cadeira extensora.
()	Resultam em movimentos simultâneos de todas as articulações da extremidade e requerem atividade muscular coordenada para controlar todos os seguimentos do membro. Isso acontece através de co-contrações musculares concêntricas e excêntricas por toda a extremidade.
()	Exercícios como agachamento e <i>leg press</i> .

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- a) A – F – F – F – F.
- b) F – A – A – F – F.
- c) A – F – A – F – F.
- d) F – A – A – F – A.
- e) F – F – A – F – F.

QUESTÃO 47

Considere as afirmativas a seguir.

Nas novas recomendações para a prática de atividade física para a população brasileira foi incluído a realização do treinamento de força por pelo menos 2 vezes por semana bem como a diminuição do tempo sedentário. A recomendação é que para cada uma hora, movimente-se por pelo menos 5 minutos e aproveite para mudar de posição e ficar em pé, ir ao banheiro, beber água e alongar o corpo.

PORQUE

São pequenas atitudes que podem ajudar a diminuir o comportamento sedentário e melhorar a qualidade de vida.

Com base nas afirmativas anteriores, pode-se concluir que:

- a) As duas afirmativas são verdadeiras e a segunda é uma justificativa da primeira.
- b) As duas afirmativas são verdadeiras e a segunda não é uma justificativa da primeira.
- c) A primeira afirmativa é verdadeira e a segunda é falsa.
- d) A primeira afirmativa é falsa e a segunda é verdadeira.
- e) As duas afirmativas são falsas.

QUESTÃO 48

Para o profissional de Educação Física, é necessário o conhecimento sobre os princípios básicos da biomecânica. Tais conhecimentos facilitam a prescrição e a utilização segura dos exercícios. Os **planos e eixos** são muito utilizados em biomecânica e cinesiologia para localizar os movimentos do corpo humano no espaço. Com

base nessa afirmação, relacione o Bloco 1 com o Bloco 2.

Bloco 1:

1	Plano transversal
2	Plano sagital
3	Plano frontal (ou coronal)

Bloco 2:

()	Movimentos de flexão, extensão e hiperextensão.
()	Movimentos de flexão lateral, adução e abdução realizados sobre o eixo sagital.
()	A maioria dos movimentos de rotação medial e lateral.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- a) 1 – 3 – 2.
- b) 1 – 2 – 3.
- c) 3 – 2 – 1.
- d) 2 – 1 – 3.
- e) 2 – 3 – 1.

QUESTÃO 49

A epidemiologia é o estudo da distribuição e dos determinantes das condições de saúde e do uso dessas informações no controle das doenças. Nos últimos 100 anos, a atenção às principais causas de morte foi desviada das doenças infecciosas (como a tuberculose e a pneumonia) para as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) (como câncer e as doenças cardiovasculares). Esse processo é conhecido como Transição Epidemiológica. Com um novo padrão de adoecimento da população, ficou mais difícil o estabelecimento de uma causa sendo ela considerada multifatorial. Uma combinação de fatores genéticos, ambientais e comportamentais pode interagir e causar doenças cardiovasculares, por exemplo. Esses fatores, denominados “fatores de risco”, possuem um papel importante nos programas de prevenção destinados a reduzir as doenças e as mortes prematuras associadas às DCNTs. Isso levou os programas de saúde pública a educarem a população sobre os fatores de risco e a necessidade de sermos responsáveis por nossa saúde. Com base no exposto, analise as afirmativas a seguir.

- I. Os fatores genéticos dizem respeito à hereditariedade como idade, sexo e raça. Esses fatores de risco são classificados como não modificáveis.
- II. O profissional de Educação Física, nesse contexto, tem um papel fundamental, já que um dos fatores de risco para o acometimento de DCNT é o comportamento humano. Desse modo, o incentivo a um comportamento ativo é uma estratégia importante.
- III. A prática de atividade física, dieta e tabagismo são fatores de risco denominados como modificáveis.

Considerando as assertivas acima, assinale a alternativa correta:

- a) Somente I e II estão corretas.
- b) Somente II e III estão corretas.
- c) Somente I está correta.
- d) Somente II está correta.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

QUESTÃO 50

Por alguns anos a inatividade era considerada como um fator de risco secundário no desenvolvimento de doença coronariana, isto é, um estilo de vida sedentário aumentaria o risco de doença coronariana somente se outros fatores primários de risco estivessem presentes. No entanto, isso já não é mais uma verdade, pois os estudos sugerem que a inatividade física é um fator de risco primário de doença coronária, similar ao tabagismo, à hipertensão e ao nível sérico de colesterol elevado. A prática regular de atividade física, portanto, está associada a uma redução da taxa de mortalidade geral, quando comparado aos que permanecem sedentários. Sabendo disso, o desafio do profissional de Educação Física é conseguir prescrever exercícios com a dose adequada. A dose de exercício necessária para obter um alto nível de desempenho é diferente da necessária para melhorar um resultado relacionado à saúde. A dose do exercício, usualmente, é caracterizada por intensidade, frequência, duração e tipo da atividade. Com base nesse texto, relacione o Bloco 1 com o Bloco 2.

Bloco 1:

1	Intensidade
2	Frequência
3	Duração
4	Tipo de Atividade

Bloco 2:

()	Número de dias por semana.
()	% da frequência cardíaca máxima.
()	Número de minutos de exercício.
()	Musculação; Exercícios de resistência cardiovascular.
()	% do VO ₂ máx.
()	Classificação do esforço subjetivo.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- a) 3 – 1 – 3 – 4 – 4 – 2.
- b) 3 – 1 – 3 – 4 – 1 – 2.
- c) 2 – 1 – 3 – 4 – 3 – 1.
- d) 2 – 1 – 3 – 4 – 1 – 1.
- e) 2 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1.